

ПАМ'ЯТКА

(для батьків)

Правила побутової безпеки дітей вдома



У наш неспокійний час, коли батьки нескінченно зайняті, багато дітей змушені деякий час проводити самі вдома. Малюк росте і з кожним днем стає все більш самостійним, невтомно освоюючи навколишній світ. Ваше завдання – виховувати дитину так, щоб навчити її розпізнавати ризики і небезпеки, забезпечити їй безпечний простір.

Як зберегти дітей від біди, як навчити їх безпечній поведінці та передбачити наслідки небезпечних розваг? Ці питання постійно встають перед вами.

Щоб зберегти життя та здоров'я дітей, пам'ятайте та виконуйте наступні поради:

На кухні - найнебезпечніше місце, тому найкращий захист - повністю закриті двері (спеціальна загородка). Коли дитина перебуває на кухні разом з вами, дотримуйтеся наступних правил:

- ніколи не готуйте їжу, якщо у вас на руках дитина;

- не залишайте малюка на кухні без нагляду, особливо якщо у вас увімкнена плита, завжди ставте гарячі каструлі на далекі конфорки плити, ручки сковорідок і каструль повинні бути повернуті всередину плити, щоб дитина не могла взятися за них;

- гострі і різучі інструменти (шпатель, ножі, виделки, ножиці) ні в якому разі не повинні бути на виду, їх слід тримати у шухлядах чи шафах під замком;

- зберігайте небезпечні предмети (сірники, запальнички, свічки, та поліетиленові пакети тощо), які становлять небезпеку для малюків, у недоступних місцях;

- дрібні предмети (горішки, цукерки) приберіть вище, щоб дитячі ручки не змогли до них дотягнутися. Так ви будете впевнені, що дитина не засуне їх в рот і не подавиться;

- за столом не ставте поряд з малюком гарячий чайник або чашку з чаєм. Відмовтеся від

скатертини - її легко поцупити зі столу разом із посудом;

- миючі засоби приберіть у шафу на недоступні для дитини полиці;

- відволікайте увагу малюків від небезпечних предметів. Нехай дітки допоможуть накрити на стіл, розклавши серветки або ложечки. Це дозволить їм відчутти свою значимість.

У ванній кімнаті - одне з улюблених місць малюків. Адже там можна митися, хлюпатися, купатися, пірнати, перекидатися. Але перебування дітей у ванній несе небезпеку:

- під час купання не можна залишати малюків самих навіть на секундочку;

- пильнуйте, щоб дитина не ошпарилася відкручуючи кран з гарячою водою;

- обов'язково перевіряйте температуру води за допомогою спеціального термометра і тільки потім саджайте дитину у воду. Це необхідно для того, щоб не ошпарити малюка;

- покладіть у ванну неслизький килимок, на стіні закріпіть ручку-утримувач, щоб триматися;

- усі «дорослі» шампуні, креми, бритви, фен перекладіть у недоступне для дітей місце.

У житловій чи дитячій кімнаті

- поставте на всі вікна спеціальні блокатори і не залишайте маленької дитини самої при відкритому вікні, на вікнах і балконних дверях повинні бути засуви, ланцюжки та інші пристосування розміщаються високо - це не дозволить дитині відчинити вікно чи двері;

- електричні штепселі та шнури, електророзетки слід закривати кришками чи спеціальними заглушками. Шнури ламп слід прикріпити до стіни. Ніколи не залишайте електропраску на прасувальній дошці і не допускайте, щоб її шнур звисав;

- не дозволяйте дітям самостійно вмикати телевізор, магнітофон, комп'ютер;

- косметичка повинна бути прибрана високо і далеко (навіть якщо вся косметика у вас безпечна);

- зберігайте таблетки і порошки в недоступному для дітей місці. Ліки ваблять дітей своїм виглядом і кольором, адже вони так нагадують цукерки. Бажано закривати аптечку на замочок;

- книжкові полиці та інші високі предмети, якщо дитина любить лазити по них, прикріпіть до стіни, щоб вони не впали;

- відмовтеся від іграшок з гострими кінцями, сховайте маленькі іграшки або такі, що розбираються на дрібні частини, щоб дитина не взяла їх до рота;

- привчіть малюків не брати до рота ягід, квітів або листя рослин, які ростуть у вазонах, вони можуть бути отруйними чи викликати алергію.

- якщо в квартирі тримаєте собачку, котика чи іншу тваринку - вчіть малюка обережному спілкуванню, не дозволяйте дратувати тварин, брати на руки, тягати за кінцівки. Попереджайте зародження в дитині жорсткого ставлення до «друзів наших менших».

Шановні батьки! У дітей необхідно формувати основи самозахисту. Навчайте дітей безпеці життєдіяльності в повсякденні, у процесі організації екскурсій, бесід, спостережень, у створенні ігрових ситуацій та під час розваг. Своїм прикладом навчайте дітей виконанню цих вимог. Приклад старших є для дітей кращим методом виховання!

Заклавши основу безпеки зараз, ви зможете і через десятки років відчувати опору й захист в особі вашої живої, здорової і розсудливої дитини.