

**Грант Київського міського голови  
напряом «Здорова дитина»  
Дошкільний навчальний заклад №142  
Подільський район**

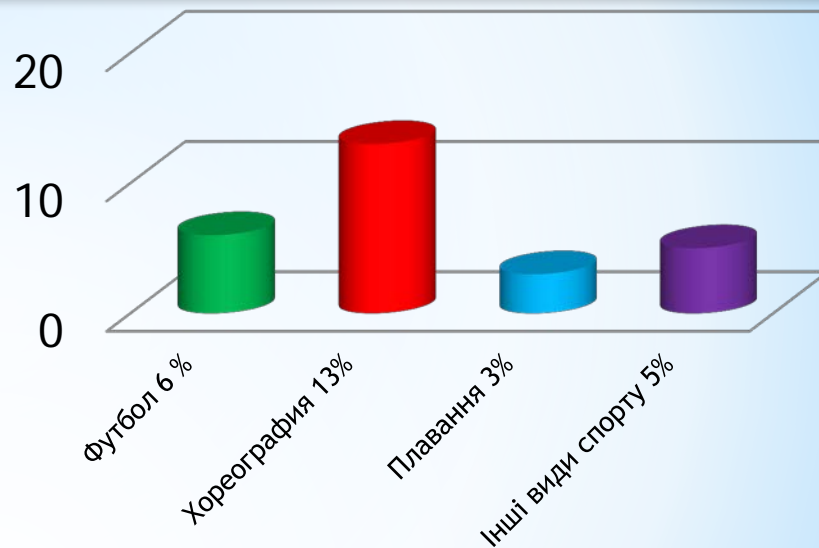
**Сімейний клуб «Тримай баланс»**



**Автор:  
директор ДНЗ №142  
Сезоненко Т.Г.**



# Моніторинг рухової активності вихованців та їх батьків



■ Футбол 6 %

■ Хореографія 13%

■ Плавання 3%

■ Інші види спорту 5%



**МЕТА**



**збільшення рухової активності  
дітей та їх родин, формування  
здорового способу життя**



*Велобалансир - ранбайк, велобіг, велосипед без педалей  
або велосипед для бігу*

# Шляхи реалізації проекту

*«Новачки»*

- початковий етап освоєння техніки катання на велобалансирах (тримання балансу, навички відштовхування)

*«Умійки»*

- освоєння етапу безпосереднього катання, подолання елементарних перешкод на трасі, початкового етапу в змаганнях

*«Юніори»*

- реалізація навичок сформованих на перших двох етапах, участь у змаганнях, досягнення результатів.



# Програма реалізації проекту

## 1. Матеріально-технічне забезпечення реалізації проекту

Облаштування велосипедних доріжок з поліуретановим покриттям.

Придбання велобалансирів, велосипедів та захисту для катання.

## 2. Створення навчально-методичної бази

## 3. Розробка авторської програми по навчанню дітей катанню на велобалансирах та велосипедах

## 4. Планування зустрічей в сімейному клубі «Тримай баланс»

Спільні тренування, сімейні перегони та веломарафони

# Необхідні ресурси

## Людський ресурс



## Матеріально-технічні ресурси



# Очікувані результати

Я

ВМІЮ

РАЗОМ



# Орієнтовний кошторис



Створення поліуретанової велодоріжки  
(98м.кв.)

**Вартість: 50 тис. грн.**



## Додаткові потреби



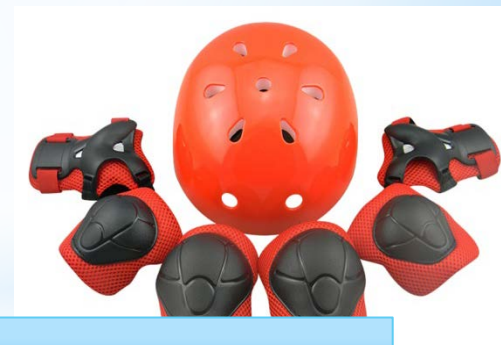
Велобалансири для дітей до 3 років



Велобалансири для дітей до 6 років



Велосипеди двоколісні дитячі



Засоби захисту